HEAT WAVE PLAN 2025-26
BANSWARA

राजस्थान सरकार
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग

गर्मी/ताप की लहर (क्या करें और क्या ना करें)

क्या करे (Do's)

सभी के लिए :

- रेडियों सुने / टीवी देखें / स्थानीय मौसम की जानकारी के लिए समाचार पत्र पढे या संबधित मोबाईल ऐप डाउनलोड करे ।
- पर्याप्तं पानी पिये – अपने आप को हाइट्रेटेड रखने के लिए ओआरएस (ओरल रिहाइट्रेशन सॉल्यूसन), घर के बने पेय जैसे लस्सी, निबूं का पानी, छाछ आदि का सेवन करे।
- हल्के रंग के ढीले, सूती कपड़े पहनें।
- यदि कही बाहर है, तो अपना सिर ढके – कपड़े, टोपी या छतरी का उपयोग करे। आंखों की सुरक्षा के लिए धूप के चश्मे का प्रयोग करे और त्वचा की सुरक्षा के लिए सनस्क्रीन लगाये ।
- प्राथमिक चिकित्सा में प्रशिक्षण ले।

नियोक्ता और श्रमिक

- कार्य स्थल पर ठंडे पेयजल का प्रबंध करे ।

- सभी श्रमिकों के लिए आराम के लिए छाया, साफ पानी, छाछ, आइस–पैक के साथ प्राथमिक चिकित्सा किट और ओआरएस (ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूसन) का प्रबंध रखे।
- श्रमिकों के लिए सीधी धूप से बचने के लिए कहे।
- श्रमसाध्य कार्यों को दिन के कम ताप वाले समय में ही करें।
- बाहरी गतिविधियों के दौरान विश्राम करने की आवृति और सीमा समय बढाये ।
- श्रमिकों को लू से संबधित चेतावनी के बारे में सूचित करे ।
- जिन श्रमिकों के लिए गर्मी वाले क्षेत्र नए हो, उन्हे हल्का काम और कम घंटों का काम दें।

अन्य सावधानियां

- बंद वाहन में बच्चों या पालतू जानवरों को कभी अकेला ना छोडे ।
- पंखें और नम कपडों का प्रयोग करे, ठंडे पानी में स्नान करे ।
- सार्वजनिक परिवहन और कार – पूलिंग का उपयोग करे। यह भूमण्डलिय ऊष्मीकरण और गर्मी को कम करने में मदद करेगा।
- पेड लगाये। सूखी पतियों, कृषि अवशेषों और कचरे को न जलाऐं ।
- जल स्त्रोतों का संरक्षण करे। वर्षा के जल को संचयित करे ।

- ऊर्जा –कुशल उपकरणों, स्वच्छ ईधन और ऊर्जा के वैकल्पिक स्त्रोंतो का उपयोग करे ।
- अगर आपकों चक्कर आ रहे है या आप अस्वस्थ महसूस कर रहे है तो तुरन्त डॉक्टर के पास जाये या किसी को तुरन्त डॉक्टर के पास जाने के लिए कहे।

नया घर बनाते समय

- नियमित दीवारों की बजाय कैविटी तकनीक का उपयोग करें।
- चौडी दीवारें बनवाएं। वे घर को ठंडा रखती है।
- जालीदार दीवारें और लोब वाले उद्घाटनों का निर्माण करें। वे अधिकतम वायु–प्रवाह कर गर्मी को अवरूद्ध करते है।
- दीवारों को रंगने के लिए प्राकृतिक सामग्री जैसे चूने या मिटटी का उपयोग करें ।
- यदि संभव हो तो कांच के इस्तेमाल से बचे ।
- निर्माण करने से से पहले बिल्डिग टेक्नोलॉजी विशेषज्ञ से सलाह लें।

मवेशी के लिए

- पशुओं को छाया में रखें और उन्हें पीने के लिए पर्याप्त, स्वच्छ और ठंडा पानी दे।
- उनसे सुबह 11 बजे से शाम 4 बजे के बीच काम न लें ।

- शेड की छत को पुआल से ढक दे, तापमान कम करने के लिए इसे सफेद रंग / चूने से रंग दे या गोबर से लीप दें।
- लेड में पंखे, वाटर स्प्रे और फॉमर्स का प्रयोग. करे ।
- अत्यधिक गर्मी के दौरान, पानी का छिडकाव करे और मवेशियों को ठंडा करने के लिए एक जल निकाय पर ले जाए।
- उन्हे हरी घास, प्रोटीन – वसा बाईपास पूरक, खनिज मिश्रण और नमक दें। कम गर्मी वाले घंटों के दौरान उन्हे चरनें दें।

क्या न करें (Don't)

- धूप में बाहर जाने से बचे, खासकर दोपहर 12 और 3 बजे के बीच ।
- दोपहर में बाहर भारी कामों से बचे।
- नंगे पांव बाहर न जायें ।
- दिन के सबसे गर्म समय के दौरान खाना पकाने से बचे। खाना पकाने वाले हिस्से को हवादार बनाए रखने के लिए दरवाजे और खिडकियां खुली रखे।
- शराब, चाय, कॉफी और कॉर्बोनेटेड शीतल पेय से बचें। वे शरीर को निर्जलित करते है।
- अधिक प्रोटीन वाले भोजन से बचें। बासा भोजन ना करे ।

- पार्क किए गए वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोडे, वे गर्म हवा से प्रभावित हो सकते है ।
- ऐसे बल्बों का उपयोग करने से बचे जो अनावश्यक गर्मी उत्पन्न करते है, ठीक वैसे ही जैसे कि लगातार चलते हुए कम्प्यूटर या बिजली के उपकरण ।
- **लू से प्रभावित व्यक्ति के उपचार के लिए टिप्स**
- तापमान को कम करने के लिए पीडित के सिर पर गीले कपड़े का उपयोग करे/पानी डाले।
- व्यक्ति को ओआरएस / नीबू, शरबत या जो कुछ भी शरीर को पुनः सक्रिय करने के लिए उपयोगी हों, पीने के लिए दे ।
- व्यक्ति को तुरन्त नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र ले जाये ।
- यदि लगातार उच्च तापमान बना रहता है और सिरदर्द, चक्कर आना, कमजोरी, मतली या भटकाव आदि के लक्षण स्पष्ट महसूस हो तो ऐसी स्थिति में 100 नं पर कॉल करे ।

"लू"
यानी तेज़ गर्मी
जानलेवा हो सकती है!
निम्नलिखित सावधानियाँ बरतें
स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें
पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं – भले ही प्यास न लगी हो
ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताज़ा रहें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें।
बच्चों अथवा पालतू जानवरों को वाहनों में छोड़कर न जाएं – उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है।
HEAT WAVE
100
90
80
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

हीट वेव से सेहत को
होने वाले नुकसान

TOW AWAY ZONE
क्या आप
"लू"
से बचाव के लिए तैयार हैं?
निम्नलिखित सावधानियां बरतें
स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें
पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं भले ही प्यास न लगी हो
ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताज़ा रहें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें।
बच्चों अथवा पालतू जानवरों को वाहनों में छोड़कर न जाएं – उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है।
ORS
ORS
HEAT WAVE
100
90
80
70
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

क्या आप घर से बाहर
"लू"
में काम करते हैं?
निम्नलिखित सावधानियां बरतें
स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें।
पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं – भले ही प्यास न लगी हो।
ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नीबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताज़ा रहें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
नंगे पांव बाहर न जाएं।
गर्मी से राहत के लिए हाथ का पंखा अपने पास रखें।
काम के बीच में थोड़ा–थोड़ा विश्राम लें।
पेड़ या छाया में ही आसरा लें।
ORS
ORS
HEAT WAVE
100
90
80
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

धूप
में जाने से
बचें
निम्नलिखित सावधानियां बरतें
ORS
ORS
स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें
पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं – भले ही प्यास न लगी हो
ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताज़ा रहें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें।
बच्चों अथवा पालतू जानवरों को वाहनों में छोड़कर न जाएं – उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है।
HEAT WAVE
100
90
80
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

दोपहर में
शारीरिक मेहनत
वाले काम से
बचें
निम्नलिखित सावधानियां बरतें
स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें
पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं – भले ही प्यास न लगी हो
ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताज़ा रहें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें।
बच्चों अथवा पालतू जानवरों को वाहनों में छोड़कर न जाएं – उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है।
ORS
ORS
HEAT WAVE
100
90
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

अपने जानवरों को
"लू"
से बचाएं
लू के दौरान पालतू जानवरों के लिए सावधानियां
जहां तक संभव हो, तेज गर्मी के दौरान उन्हें घर के भीतर रखें
यदि उन्हें घर के भीतर रखा जाना संभव न हो तो उन्हें किसी छायादार स्थान में रखें, जहां वे आराम कर सकें। ध्यान रखें कि जहां उन्हें रखा हो वहां दिनभर छाया रहे।
जानवरों को किसी बंद जगह में न रखें, क्योंकि गर्म मौसम में इन्हें जल्दी गर्मी लगने लगती है।
ध्यान रखें कि आपके जानवर पूरी तरह साफ हों, उन्हें ताजा पीने का पानी दें, पानी को धूप में न रखें। दिन के समय उनके पानी में बर्फ के टुकड़े डालें।
पीने के पानी के दो बाउल रखें ताकि एक में पानी खत्म होने पर दूसरे से वे पानी पी सकें।
अपने पालतू जानवर का खाना धूप में न रखें।
यदि आपके पास कुत्ता है तो उसे गर्मी में न टहलाएं। उसे सुबह और शाम को घुमाएं जब मौसम में ठंडक हो।
कुत्ते को गर्म सतह (पटरी, तारकोल की सड़क, गर्म रेत) पर न चलाएं।
किसी भी स्थिति में जानवर को वाहन में न छोड़ें।
HEAT WAVE
100
90
80
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

अपने जानवरों को
"लू"
से बचाएं
लू के दौरान पालतू जानवरों के लिए सावधानियां
जहां तक संभव हो, तेज गर्मी के दौरान उन्हें घर के भीतर रखें
यदि उन्हें घर के भीतर रखा जाना संभव न हो तो उन्हें किसी छायादार स्थान में रखें, जहां वे आराम कर सकें। ध्यान रखें कि जहां उन्हें रखा हो वहां दिनभर छाया रहे।
जानवरों को किसी बंद में न रखें, क्योंकि गर्म मौसम में इन्हें जल्दी गर्मी लगने लगती है।
ध्यान रखें कि आपके जानवर पूरी तरह साफ हों, उन्हें ताजा पीने का पानी दें, पानी को धूप में न रखें। दिन के समय उनके पानी में बर्फ के टुकड़े डालें।
पीने के पानी के दो बाउल रखें ताकि एक में पानी खत्म होने पर दूसरे से वे पानी पी सकें।
अपने पालतू जानवर का खाना धूप में न रखें।
यदि आपके पास कुत्ता है तो उसे गर्मी में न टहलाएं। उसे सुबह और शाम को घुमाएं जब मौसम में ठंडक हो।
कुत्ते को गर्म सतह (पटरी, तारकोल की सड़क, गर्म रेत) पर न चलाएं।
किसी भी स्थिति में जानवर को वाहन में न छोड़ें।
HEAT WAVE
100
90
80
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

बढ़ती गर्मी में
वृद्ध एवं कमजोर व्यक्तियों
की करें खास
देखभाल
निम्नलिखित सावधानियां बरतें
तेज गर्मी, खासतौर से जब वे अकेले हों, तो कम से कम दिन में दो बार उनकी जांच करें।
ध्यान रहे कि उनके पास फोन हो।
यदि वे गर्मी से बैचेनी महसूस कर रहे हों तो उन्हें ठंडक देने का प्रयास करें।
उनके शरीर को गीला रखें, उन्हें नहलाएं अथवा उनकी गर्दन तथा बगलों में गीला तौलिया रखें।
उनके शरीर को ठंडक देने के साथ साथ डॉक्टर अथवा एम्बुलेंस को बुलाएं।
उन्हें अपने पास हमेशा पानी की बोतल रखने के लिए कहें।
ORS
ORS
HEAT WAVE
100
90
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

शिशुओं को
"लू"
से बचाएं
बच्चों के लिए सावधानियाँ
• उन्हें पर्याप्त मात्रा में पानी पिलाएं।
• शिशुओं में गर्मी की वजह से होने वाली बीमारियों का पता लगाना सीखें।
• यदि बच्चे के पेशाब का रंग गहरा है तो इसका मतलब है कि वह डीहाईड्रेशन (पानी की कमी) का शिकार है।
• बच्चों को बिना देखरेख खड़ी गाड़ी में छोड़ कर न जाएं, वाहन जल्दी गर्म होकर खतरनाक तापमान पैदा कर सकते हैं।
ORS
ORS
HEAT WAVE
100
90
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

अपने बच्चों को तेज़
"लू"
से बचाएं
बच्चों के लिए सावधानियाँ
हमेशा अपने साथ पानी की बोतल रखें। नींबू पानी / छाछ / नारियल पानी / ताज़े फलों के रस का नियमित रूप से सेवन करें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
गर्मी के मौसम में जंक फूड का सेवन न करें। ताजे फल, सलाद तथा घर में बना खाना खाएं।
खासतौर से दोपहर 12 बजे से सायं 4 बजे के बीच धूप में सीधे न जाएं। शाम के समय खेलें।
यदि बच्चे को चक्कर आएं, उल्टी, घबराहट अथवा तेज़ सिरदर्द हो, सीने में दर्द हो अथवा सांस लेने में कठिनाई हो रही हो तो उसे डॉक्टर को दिखाएं।
HEAT WAVE
100
ORS
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

NDMA Advisory for heat wave 2025

सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग

- विभिन्न स्थानों पर हीट वेव अलर्ट के लिए कलर कोडिंग वाले डिस्प्ले डिजिटल बोर्ड लगाएं।
- सामान्य जागरूकता के लिए क्या करें और क्या न करें का व्यापक रूप से प्रचार करें, अधिमानतः क्षेत्रीय भाषा में।
- क्षेत्रीय भाषा में आईईसी प्रिंट सामग्री (प्रिंट सामग्री, रेडियो–जिंगल्स और टीवी) प्रकाशित करें।

स्वास्थ्य विभाग

- स्वास्थ्य केंद्रों और आंगन बाड़ियों में ओआरएस पैकेट, आवश्यक दवाएं, अंतःस्रावी तरल पदार्थ, आइस पैक आदि का स्टॉक रखें।
- गर्मी की लहर से संबंधित किसी भी स्थिति से निपटने के लिए विशेष एसी वार्ड समर्पित किए जा सकते हैं।
- जिला अस्पतालों, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में प्रारंभिक चेतावनी प्रसार की निगरानी।
- .

NDMA Advisory for heat wave 2025

- ग्राम स्तर तक स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं को दिशा–निर्देश एवं प्रशिक्षण।
- गर्मी की लहर के कारण मृत्यु दर और मृत्यु की रुग्णता की निगरानी और रिपोर्टिंग सख्ती से पालन किया जा सकता है।
- यदि कोई सामूहिक जमावड़ा हो तो आसपास की स्वास्थ्य सुविधाओं को सतर्क और सक्रिय किया जा सकता है।

शहरी स्थानीय निकाय/ पंचायती राज

- ग्रामीण विकास और श्रम एवं रोजगार, विभागों के सहयोग से मनरेगा श्रमिकों, निर्माण श्रमिकों के लिए विशेष आश्रय स्थापित करना और उनके काम के घंटों को पुनर्निर्धारित करना।
- लू प्रभावित क्षेत्रों/मोहल्लों में पेयजल सुविधा की व्यवस्था करना।
- पार्कों, बस स्टैण्डों, पर्यटन स्थलों एवं खुले क्षेत्रों में छाया की व्यवस्था करें।
- सभी क्षेत्रों विशेषकर अनौपचारिक बस्तियों में पानी की निर्बाध आपूर्ति।

श्रम विभाग

- गर्मी की लहर से संबंधित बीमारियों के संबंध में निर्माण/उद्योग/वाणिज्यिक अधिकारों के साथ प्रशिक्षण।

NDMA Advisory for heat wave 2025

- चरम गर्मी के घंटों से बचने के लिए काम के समय पर सलाह जारी की जा सकती है।
- स्वास्थ्य विभागों के सहयोग से विशेष रूप से अनौपचारिक क्षेत्रों और बस्तियों में स्वास्थ्य शिविर,
- श्रमिकों के लिए सभी कार्य परिसरों में पेयजल की सुविधा ।

शिक्षा क्षेत्र

- अत्यधिक गर्मी/दोपहर से बचने के लिए स्कूल का समय पुनः निर्धारित किया जाना चाहिए। स्कूल जल्दी शुरू हो सकते हैं और दोपहर से पहले बंद हो सकते हैं।
- सभी स्कूलों और शैक्षणिक संस्थानों में पेयजल स्टेशन कियोस्क/शेड की स्थापना
- बाहरी शारीरिक गतिविधियों से बचना होगा।

जिला स्तर

- लू के कारण क्या करें और क्या न करें के बारे में जनता को सूचित और शिक्षित करने के लिए जागरूकता अभियान चलाएं।
- गर्मी से संबंधित बीमारियों के जोखिमों और खतरों पर नियमित प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजित करें सार्वजनिक भवनों, मॉल, धार्मिक स्थानों आदि जैसे शीतलन केंद्रों को सक्रिय करें।

NDMA Advisory for heat wave 2025

- गैर सरकारी संगठनों, सामुदायिक समूहों और व्यक्तियों से लू की स्थिति के दौरान सार्वजनिक लू स्थानों पर पीने के पानी/छाछ के कियोस्क खोलने का आग्रह करें...
- बिजली वितरण/पारेषण कंपनियों से अस्पतालों और यूएचसी जैसी महत्वपूर्ण सुविधाओं के लिए बिजली आपूर्ति बनाए रखने को प्राथमिकता देने का आग्रह करें।
- चुनाव के मतदान के समय और अन्य सभी आवश्यक उपायों के लिए जिला निर्वाचन अधिकारी के साथ समन्वय करें।
- स्थानीय स्तर पर जब भी आवश्यकता हो, स्कूलों, कॉलेजों, संस्थानों आदि के समय में परिवर्तन लागू करें

- गैर सरकारी संगठनों, सामुदायिक समूहों और व्यक्तियों से लू की स्थिति के दौरान सार्वजनिक लू स्थानों पर पीने के पानी/छाछ के कियोस्क खोलने का आग्रह करें...
- बिजली वितरण/पारेषण कंपनियों से अस्पतालों और यूएचसी जैसी महत्वपूर्ण सुविधाओं के लिए बिजली आपूर्ति बनाए रखने को प्राथमिकता देने का आग्रह करें।
- चुनाव के मतदान के समय और अन्य सभी आवश्यक उपायों के लिए जिला निर्वाचन अधिकारी के साथ समन्वय करें।
- स्थानीय स्तर पर जब भी आवश्यकता हो, स्कूलों, कॉलेजों, संस्थानों आदि के समय में परिवर्तन लागू करें

क्रं. सं.	प्रभारी अधिकारी का नाम	पद नाम	मो0न0	टेलिफोन (कार्यालय)	ई–मेल
1	डॉ अभिषेक गोयल	अतिरिक्त जिला कलक्टर	8696518405	02962–246200	reliefbsw@gmail.com

नाम अधिकारी	पदनाम		मोबाईल नम्बर		अधिनस्थ		कार्यालय		निवास
			I	II	I	II	I	II	
COLLECTORATE / TO/ DO&IT/ NIC/ DIG-SR/ ADP									
डॉ. इंद्रजीत यादव	जिला कलक्टर	DM	08743080729	PA (Dinesh Goutam) 08003745941	APS (Sunil Tomer) 09694122141	(Tushar Steno) 07728054754	240002 (Fax)	242968	240001
डॉ. अभिषेक गोयल	अतिरिक्त जिला कलक्टर	ADM	08696518405	PA (Mo. Javed) 09460020189	(Krishna Steno) 07737767683		246200	-	242203
श्री मोहम्मद रफीक शेख	संस्थापन अधिकारी, कलक्ट्रेट	OS	07976413232	(Sunil Jain) 09414326864	-	-	240945	1077	-
श्री हितेष गोड	कोषाधिकारी बांसवाड़ा	TO	09810445135 07976261151	Add. TO Sudhakar Pawel.	09414645387	-	246180	241015	248743
श्री सत्येंद्र कुमार शाह	संयुक्त निदेशक, सूचना प्रौद्योगिकी	JD DO&IT	09414646050	AP Kunal Ojha 09785595702	AP Lavish 09694808679		246151	-	-
श्री हेमन्त मेहता	जिला सूचना विज्ञान अधिकारी	DIO NIC	09462201316	09549611112 Hitesh	-	-	244155	-	-
श्री प्रकाश चन्द्र रैगर	उप महानिरीक्षक (पंजियन)	DIG	09950705559	Nilesh 08949138579	IA Rohit 09784412129	Rajesh Oprtr 08619637942	0294 - 2422367	-	-
अ.चा. श्री हरीनारायण सोनी	उप पंजीयक, बांसवाड़ा	SR	07073715020	ILR Dharmveer 09414850586	Chetan Bhatt 09413946434	-	240091	-	-
श्री मेधराम मीणा	संयुक्त निदेशक, अभियोजन	JD	09414276790	-	AAP Mahesh Rot 08209865937	PP Girish Dangar 08619744872	245623	-	-

SUB DIVISIONAL MAGISTRATE

श्री पुनित कुमार गेलरा	उपखण्ड अधिकारी, बांसवाड़ा	SDM	09982609860	NT Jayneet Pathak 07737215359	Surendra AAO 06377220463	Ritik Jain Steno 09610599182	240795	–	240771
अ.चा. श्री पुनित कुमार गेलरा	उपखण्ड अधिकारी, छोटीसरवन	SDM	09982609860	NT	Subhash LDC 09694916306	–	–	–	–
श्री श्रवण सिंह राठौड़	उपखण्ड अधिकारी, गढ़ी	SDM	07727079365	NT	Rajkumar LDC 09602292494	–	02963 220150	–	02963 220151
डॉ. मनोज खेमादा	उपखण्ड अधिकारी, कुशलगढ़	SDM	09783144708	NT	Vipin Hagwaniya 09983800610	–	02965 275241	02965	275242
श्री ऋषिराज कपिल	उपखण्ड अधिकारी, सज्जनगढ़	SDM	07690996710	NT Manshi Dindor 07303939756	Mukesh Garadia 08094565491	–	–	–	–
श्री अंकित सामरिया	उपखण्ड अधिकारी, घाटोल	SDM	09462404038	NT Ramesh Meena 09983002795	Shankar Yadav 09413118749	Bheema Ram 08955232056	02961 235871	9001957116 Dri	–
श्री सुनिल शर्मा	उपखण्ड अधिकारी, बागीदौरा	SDM	08005669014	NT	Dindyal Singh 08107626916	–	02968 280705	–	02968 280706
अ.चा. श्री श्रवण सिंह राठौड़	उपखण्ड अधिकारी, आनन्दपुरी	SDM	07727079365	NT	Yugal Soni 09772838655	–	–	–	–

TEHSILDAR

श्री हरीनारायण सोनी	तहसीलदार, बांसवाड़ा	TDR	07073715020	NT Jaskiran Huvor 08952997335	Mohanlal 09950489839	Mahesh 06375896970	242649	–	–
श्री विपिन चौधरी	तहसीलदार, आंबापुरा	TDR	08447318804	NT Rakesh Rawat 09783550122	Muktiyar 09414290520	Shankar 09413281847	267608	–	–

DLO,s

श्री अभिषेक शर्मा	उप वन संरक्षक	DFO	09462785544	ACF Santosh Damor 8302948966	Tushar ji 09602706886	OS Manoj 07239925517	242183	–	244986
श्रीमती अरूणा डिण्डोर	परियोजना अधिकारी, टीएडी	PO TAD	09660186480	ADO kachru lal gari 09982230309	Ram singh MIS 09549236224	FRA Ram Singh 09549236224	Laxman 09057239124	243384	–
श्री बाबुलाल डामोर	परियोजना अधि स्वच्छ परियोजना	PO Swacch	0	Pramod Sompura JEN	09460544607 09887507182	–	243160	–	–
श्रीमती कल्पना डिण्डोर	उप.निदे.सूचना एवं जन सम्पर्क	DD PRO	09414011969	Ankit Sharma APRO 09587176944	Rajendra Jain Teac. 09413851152	Kapil Sethiya 07014822997	248278	248611	250245
श्री जीतेन्द्र माली	सहायक निदेशक, पर्यटन विभाग, बांस.	AD Tourism	09950982623 08209258717	–	Jitu 09414945099	DD Shikha Saksena Udai 09413955015	–	–	244389
श्री धनेश्वर मईडा	जिला खेल अधिकारी	SPORTS	09414171876	Syamlal ji 09829936994	Virandra Singh Tanwar 09929427086	Ganesh LDC 09828817957	–	–	–
श्री सुभाष मणी	परियोजना प्रबन्धक, अनुजा निगम	PM ANUJA Nigam	08709500018	–	Parakh Jain Com Op 09529267057	–	241580	–	–
श्री ओम प्रकाश जोतड़	जिला रसद अधिकारी	DSO	09602426006	Lalshankar Damor 9549709806	Dharmendra Roat Insp 09587699768	Sanjay Singh 09461445291	Fso Ummed Tailor 9664019565	242270	–
श्री हिरालाल	मैनेजर एफ.सी.आई.	FCI	08279924078	RSWC Man Uttam Singh 06376312305	FCI Quality Man Shalindra 08604982560	DM FCI Udaipur Ravindra Jadam 07860819359	Udaipur 2484422	Udaipur 2481157	–
श्री सत्येन्द्र कुमार शाह	उप निदेशक सांख्यिकी	DD Statics	09414646050	Hemank Mittal SO 06350116323	Abhay SI 09694468295	–	242530	–	–

श्री विपिन चौधरी	तहसीलदार, आंबापुरा	TDR	08447318804	NT Rakesh Rawat 09783550122	Muktiyar 09414290520	Shankar 09413281847	267608	–	–
अ.चा. यूसूफ खान	तहसीलदार, छोटी सरवन	TDR	09928628688	NT Yusuf Khan 09928628688	Manoj S Parmar 7014667879	–	–	–	–
श्री भगवती लाल जैन	तहसीलदार, गढ़ी	TDR	09413263623	NT Manilal Patidar 09414724270	Sumit Kalal 09660117220	–	02963 220043	9929411045 Dri	–
श्री नरेन्द्र कुमार चौधरी	तहसीलदार, अरथुना	TDR	09829383464	NT Narayan Suthar 09829508943	Mohan Rebari 08118835581	–	–	–	–
श्री हाबुलाल मीना	तहसीलदार, घाटोल	TDR	09001530796	NT Lal Shankar Balai 09414724838	Phuspendra Singh 08302447313	–	02961 235131	8769536161 Dri	02961 235131
श्री भूपेश डोडा	तहसीलदार, गनौड़ा	TDR	09930490427	NT Ramlal Yadav 09983560610	Bhogji 08003425241	Paresh Patidar 09001720229	02963 226105	–	–
श्री सुनील कुमार पीपलीवाल	तहसीलदार, बागीदौरा	TDR	07568069533	NT	Mandor 08949420388	Narpat Singh 09413018228	02968 280026	–	–
अ.चा नरेन्द्र कुमार चौधरी	तहसीलदार, आनन्दपुरी	TDR	09829383464	NT Anil Tabiyar 07976553821	Pankaj Yadav 09001985023	Champalal 07410901830	02968 287251	–	–
अ.चा. ललितपाल सिंघाड़ा	तहसीलदार, गांगड़तलाई	TDR	09783797281	NT Lalitpal Singada 09783797281	Lokendra Singh 09772598391	–	–	Driver 09166261401	–
श्री शंकरलाल मईड़ा	तहसीलदार, कुशलगढ़	TDR	06378598406	NT Madhav Charpota 09530314858	Ok Harish 09660096621	Raj Singh 09950820108	02965 275251	–	–
अ.चा. हरीश सोनी	तहसीलदार, सज्जनगढ़	TDR	09660096621	NT Harish Soni 09660096621	–	Yashpal Singh 07568441888	–	–	–
श्रीमती दीशा गांधी	तहसीलदार, भू0अ0 कार्यालय	TDR LR	08826668103	–	Ajay 09783812684	Vishal 07014931088	–	–	–

श्री सत्येन्द्र कुमार शाह	मुख्य आयोजना अधिकारी	CPO	09414646050	–	ASO Pinal Singh 09351885478	SI Bhavesh Lakshat 09782146634	242915	246315	–
श्री मनोज कुमार गरासिया	उपनिदेशक रा0बी0 एवं प्रा0नि0वि0	DD GPF-SIPF	08619042317	–	OS Rupa Dindor 09461378681	Tapesh 09414688498	243506	–	–
श्री सुभाष मणी	उपनिदेशक, सामाजिक न्याय एवं अधि.	DD – SJED	08709500018	SSO Hemangi Ni. 09928518866	SSO Puneet Rawal 09460582562	Durgedh Khant LDC 07742855806	241244	–	–
श्री नानूराम रोत	सहायक निदेशक, बाल अधिकारिता	AD ICPS	09950576591	–	Acc Pooja 09414645916	–	240871	–	–
श्री दिलीप रोकड़िया	अध्यक्ष, बाल कल्याण समिति	CWC	09461013357	–	Mamb. Rajesh Amos 09414101053	–	243044	–	–
श्रीमती मीनाक्षी वसीटा	उपनिदेशक, महिला एवं बाल विकास	DD ICDS	09950116195	Sudeep-NGO IPE Global 08343934166	Pawan Shah 09414267063	ILIYA 0800551601 09928900761	250281	–	–
श्री लक्ष्मण सिंह	महिला अधिकारीता विभाग	AD	09799010404	Anil Vyas 09784632108	Vikash Josi Udan 08058697684		–	–	–
श्री देवेन्द्र दशोरा	जिला आबकारी अधिकारी	EXCISE Officer	09414263186	EI Rajive Singh 07014720810	–	Mahendra LDC 09413945764	250560	–	–
श्री चेतन कुमार गर्ग	सहायक निदेशक मत्स्य विभाग	AD FISHERIES	07742765221	Rakesh AAO 09461919385	–	–	255475	–	–
श्री महेन्द्र सिंह राठौड़	सहायक श्रम आयुक्त	ALC Labour	07976795273	LI Kuldeep Singh 09799020311	Itadullah Khan 08003370545	Honey LDC 07597515245	243734	–	–
श्री मो. जलालुद्दीन	जिला अल्पसंख्यक अधिकारी	Minority	07011767131	Piyush Pandya 09460379479	Surandra Damor OA 09351380917	–	247315	–	–
श्री खेताराम मेघवाल	जिला रोजगार अधिकारी	EMPLOYMENT	09414721925	08949812508	IA Asif Khan 0978278838	UDC Ramesh 0941385073	243723	–	–

श्री गोरव मीणा	खनिज अभियन्ता	ME	08290626666	Khushvant Barod Acc 09982559500	Yogesh UDC 09414290613	Zakir DMFT 08005972542	–	–	–
	ए.एम.ई. विजीलेन्स	AME Vigi		–	–	–	–	–	–
श्री अमित डाबी	वरि0 भू0 वैज्ञा0 खान एवं भू0वि0	–	09461709868	–	Ashish UDC 09460581459	–	243377	–	248518
श्री सुरज प्रकाश जागीड़	वरिष्ठ निरीक्षक, कारखाना एवं वायलर	Factory & Boiler	09950836121	–	Yogesh Gupta AAO	09414567211	254903	–	–
श्री हितेश जोशी	महाप्रबन्धक, जिला उद्योग केन्द्र	GM DIC	09413454808	Khetaram Meghwal 09414721925 08949812508	Sukhalal Maida OS 08209013669	–	242798	–	–
श्री बी.एस. नीमेश	क्षेत्रिय वरिष्ठ प्रबधंक, रिको	SRM RICCO	09414041382	–	–	–	242205	–	–
श्री विपिन शर्मा	प्रबन्ध संचालक, दुग्ध उत्पादन स.संघ	MD DAIRY	09928016316	Fool Chand 09414461825	Mukesh Rted. 09413215222	Sanjay UDC 09414101205	257408	–	–
श्री जितेन्द्र सिंह राठौड़	क्षेत्रीय प्रबन्धक, राजस संघ	Rajash Shangh	09001892899	09414688110	Arun Bhandari 09829360440	–	254268	–	–
श्री कृष्ण गोपाल मुंदड़ा	उपायुक्त, वाणिज्य कर	Sell Tax Commercial Tax	08107394764		Pravesh Kumar Vijay 07014290084	–	257148	–	–
श्री शशिकांत गुप्ता	आयकर अधिकारी इन्कम टेक्स	Income Tax	09530400518	–	Ranjit Singh 09530401034	–	250807	–	251189
श्री अमरसिंह चौहान	मैनेजर/प्रबन्धक, देवस्थान	Devsthan	07597916824	–	Ass Commi Gorab Soni 08005882677	02907 – 230023	–	–	–

Thank you