HEAT WAVE PLAN 2025
SALUMBER

राजस्थान सरकार

आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग

गर्मी/ताप की लहर (क्या करें और क्या ना करें)

क्या करे (Do's)

सभी के लिए :

- रेडियों सुने / टीवी देखें / स्थानीय मौसम की जानकारी के लिए समाचार पत्र पढे या संबधित मोबाईल ऐप डाउनलोड करे ।
- पर्याप्तं पानी पिये – अपने आप को हाइड्रेटेड रखने के लिए ओआरएस (ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूसन), घर के बने पेय जैसे लस्सी, निबूं का पानी, छाछ आदि का सेवन करे।
- हल्के रंग के ढीले, सूती कपड़े पहनें।
- यदि कही बाहर है, तो अपना सिर ढके – कपड़े, टोपी या छतरी का उपयोग करे। आंखों की सुरक्षा के लिए धूप के चश्मे का प्रयोग करे और त्वचा की सुरक्षा के लिए सनस्क्रीन लगाये ।
- प्राथमिक चिकित्सा में प्रशिक्षण ले।

नियोक्ता और श्रमिक

- कार्य स्थल पर ठंडे पेयजल का प्रबंध करे ।

- सभी श्रमिकों के लिए आराम के लिए छाया, साफ पानी, छाछ, आइस–पैक के साथ प्राथमिक चिकित्सा किट और ओआरएस (ओरल रिहाइट्रेशन सॉल्यूसन) का प्रबंध रखे।
- श्रमिकों के लिए सीधी धूप से बचने के लिए कहे।
- श्रमसाध्य कार्यों को दिन के कम ताप वाले समय में ही करें।
- बाहरी गतिविधियों के दौरान विश्राम करने की आवृति और सीमा समय बढाये ।
- श्रमिकों को लू से संबधित चेतावनी के बारे में सूचित करे ।
- जिन श्रमिकों के लिए गर्मी वाले क्षेत्र नए हो, उन्हे हल्का काम और कम घंटों का काम दें।

अन्य सावधानियां

- बंद वाहन में बच्चों या पालतू जानवरों को कभी अकेला ना छोडे ।
- पंखें और नम कपडों का प्रयोग करे, ठंडे पानी में स्नान करे ।
- सार्वजनिक परिवहन और कार – पूलिंग का उपयोग करे। यह भूमण्डलिय ऊष्मीकरण और गर्मी को कम करने में मदद करेगा।
- पेड लगाये। सूखी पतियों, कृषि अवशेषों और कचरे को न जलाऐं ।
- जल स्त्रोतों का संरक्षण करे। वर्षा के जल को संचयित करे ।

- ऊर्जा –कुशल उपकरणों, स्वच्छ ईंधन और ऊर्जा के वैकल्पिक स्त्रोंतो का उपयोग करे ।
- अगर आपकों चक्कर आ रहे है या आप अस्वस्थ महसूस कर रहे है तो तुरन्त डॉक्टर के पास जाये या किसी को तुरन्त डॉक्टर के पास जाने के लिए कहे।

नया घर बनाते समय

- नियमित दीवारों की बजाय कैविटी तकनीक का उपयोग करें।
- चौडी दीवारें बनवाएं। वे घर को ठंडा रखती है।
- जालीदार दीवारें और लोब वाले उद्घाटनों का निर्माण करें। वे अधिकतम वायु–प्रवाह कर गर्मी को अवरूद्ध करते है।
- दीवारों को रंगने के लिए प्राकृतिक सामग्री जैसे चूने या मिटटी का उपयोग करें ।
- यदि संभव हो तो कांच के इस्तेमाल से बचे ।
- निर्माण करने से से पहले बिल्डिग टेक्नोलॉजी विशेषज्ञ से सलाह लें।

मवेशी के लिए

- पशुओं को छाया में रखें और उन्हें पीने के लिए पर्याप्त, स्वच्छ और ठंडा पानी दे।
- उनसे सुबह 11 बजे से शाम 4 बजे के बीच काम न लें ।

- शेड की छत को पुआल से ढक दे, तापमान कम करने के लिए इसे सफेद रंग / चूने से रंग दे या गोबर से लीप दें।
- लेड में पंखे, वाटर स्प्रे और फॉमर्स का प्रयोग. करे ।
- अत्यधिक गर्मी के दौरान, पानी का छिडकाव करे और मवेशियों को ठंडा करने के लिए एक जल निकाय पर ले जाए।
- उन्हे हरी घास, प्रोटीन – वसा बाईपास पूरक, खनिज मिश्रण और नमक दें। कम गर्मी वाले घंटों के दौरान उन्हे चरनें दें।

क्या न करें (**Don't**)

- धूप में बाहर जाने से बचे, खासकर दोपहर 12 और 3 बजे के बीच ।
- दोपहर में बाहर भारी कामों से बचे।
- नंगे पांव बाहर न जायें ।
- दिन के सबसे गर्म समय के दौरान खाना पकाने से बचे। खाना पकाने वाले हिस्से को हवादार बनाए रखने के लिए दरवाजे और खिडकियां खुली रखे।
- शराब, चाय, कॉफी और कॉर्बोनेटेड शीतल पेय से बचें। वे शरीर को निर्जलित करते है।
- अधिक प्रोटीन वाले भोजन से बचें। बासा भोजन ना करे ।

- पार्क किए गए वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोडे, वे गर्म हवा से प्रभावित हो सकते है ।
- ऐसे बल्बों का उपयोग करने से बचे जो अनावश्यक गर्मी उत्पन्न करते है, ठीक वैसे ही जैसे कि लगातार चलते हुए कम्प्यूटर या बिजली के उपकरण ।
- **लू से प्रभावित व्यक्ति के उपचार के लिए टिप्स**
- तापमान को कम करने के लिए पीडित के सिर पर गीले कपड़े का उपयोग करे/पानी डाले।
- व्यक्ति को ओआरएस / नीबू, शरबत या जो कुछ भी शरीर को पुनः सक्रिय करने के लिए उपयोगी हों, पीने के लिए दे ।
- व्यक्ति को तुरन्त नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र ले जाये ।
- यदि लगातार उच्च तापमान बना रहता है और सिरदर्द, चक्कर आना, कमजोरी, मतली या भटकाव आदि के लक्षण स्पष्ट महसूस हो तो ऐसी स्थिति में 100 नं पर कॉल करे ।

"लू"
यानी तेज़ गर्मी
जानलेवा हो सकती है!
निम्नलिखित सावधानियाँ बरतें
स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें
पर्याप्त मात्रा में पानी पियें – भले ही प्यास न लगी हो
ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर पर्याप्त रहें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढक कर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें।
बच्चों अथवा पालतू जानवरों को वाहनों में छोड़कर न जाएं – उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है।
HEAT WAVE
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

हीट वेव से सेहत को
होने वाले नुकसान

TOW AWAY ZONE
क्या आप
"लू"
से बचाव के लिए तैयार हैं?
निम्नलिखित सावधानियां बरतें
स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें
पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं भले ही प्यास न लगी हो
ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताजा रहें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें।
बच्चों अथवा पालतू जानवरों को वाहनों में छोड़कर न जाएं — उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है।
ORS
ORS
HEAT WAVE
100
90
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

क्या आप घर से बाहर "लू" में काम करते हैं?

निम्नलिखित सावधानियां बरतें

- स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें।
- पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं – भले ही प्यास न लगी हो।
- ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताज़ा रहें।
- हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
- अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
- नंगे पांव बाहर न जाएं।
- गर्मी से राहत के लिए हाथ का पंखा अपने पास रखें।
- काम के बीच में थोड़ा-थोड़ा विश्राम लें।
- पेड़ या छाया में ही आराम लें।

आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग Toll Free No. - 112/1070 https://dmrelief.rajasthan.gov.in

धूप
में जाने से
बचें
निम्नलिखित सावधानियां बरतें
स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें
पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं – भले ही प्यास न लगी हो
ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताज़ा रहें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें।
बच्चों अथवा पालतू जानवरों को वाहनों में छोड़कर न जाएं – उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है।
ORS
HEAT WAVE
100
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

दोपहर में
शारीरिक मेहनत वाले काम से
बचें
निम्नलिखित सावधानियां बरतें
स्थानीय मौसम संबंधी खबरों के लिए रेडियो सुनें, टीवी देखें, और समाचारपत्र पढ़ें
पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं – भले ही प्यास न लगी हो
ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सॉल्यूशन), घर में बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का मांड) नींबू पानी, छाछ आदि का सेवन कर तरोताजा रहें।
हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
जानवरों को छाया में रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पीने का पानी दें।
बच्चों अथवा पालतू जानवरों को वाहनों में छोड़कर न जाएं – उन्हें लू लगने का खतरा हो सकता है।
HEAT WAVE
100
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

अपने जानवरों को
"लू"
से बचाएं
लू के दौरान पालतू जानवरों के लिए सावधानियां
HEAT WAVE
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

अपने जानवरों को
"लू"
से बचाएं
लू के दौरान पालतू जानवरों के लिए सावधानियां
HEAT WAVE
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

बढ़ती गर्मी में
वृद्ध एवं कमजोर व्यक्तियों
की करें खास
देखभाल
निम्नलिखित सावधानियां बरतें
तेज गर्मी, खासतौर से जब वे अकेले हों, तो कम से कम दिन में दो बार उनकी जांच करें।
ध्यान रहे कि उनके पास फोन हो।
यदि वे गर्मी से बेचैनी महसूस कर रहे हों तो उन्हें ठंडक देने का प्रयास करें।
उनके शरीर को गीला रखें, उन्हें नहलाएं अथवा उनकी गर्दन तथा बगलों में गीला तौलिया रखें।
उनके शरीर को ठंडक देने के साथ साथ डॉक्टर अथवा एम्बुलेंस को बुलाएं।
उन्हें अपने पास हमेशा पानी की बोतल रखने के लिए कहें।
ORS
HEAT WAVE
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

शिशुओं को
"लू"
से बचाएं
बच्चों के लिए सावधानियाँ
उन्हें पर्याप्त मात्रा में पानी पिलाएं।
शिशुओं में गर्मी की वजह से होने वाली बीमारियों का पता लगाना सीखें।
यदि बच्चे के पेशाब का रंग गहरा है तो इसका मतलब है कि वह डीहाईड्रेशन (पानी की कमी) का शिकार है।
बच्चों को बिना देखरेख खड़ी गाड़ी में छोड़ कर न जाएं, वाहन जल्दी गर्म होकर खतरनाक तापमान पैदा कर सकते हैं।
HEAT WAVE
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

अपने बच्चों को तेज़
"लू"
से बचाएं
बच्चों के लिए सावधानियाँ
• हमेशा अपने साथ पानी की बोतल रखें। नींबू पानी / छाछ / नारियल पानी / ताज़े फलों के रस का नियमित रूप से सेवन करें।
• हल्के रंग के ढीले सूती कपड़े पहनें।
• अपना सिर ढककर रखें, कपड़े, हैट अथवा छतरी का उपयोग करें।
• गर्मी के मौसम में जंक फूड का सेवन न करें। ताजे फल, सलाद तथा घर में बना खाना खाएं।
• खासतौर से दोपहर 12 बजे से शाम 4 बजे के बीच धूप में खेलने न जाएं। शाम के समय खेलें।
• यदि बच्चों को चक्कर आएं, उल्टी, घबराहट अथवा तेज सिरदर्द हो, सीने में दर्द हो अथवा सांस लेने में कठिनाई हो रही हो तो उसे डॉक्टर को दिखाएं।
ORS
HEAT WAVE
आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग
Toll Free No. - 112/1070
https://dmrelief.rajasthan.gov.in

NDMA Advisory for heat wave 2025

सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग

- विभिन्न स्थानों पर हीट वेव अलर्ट के लिए कलर कोडिंग वाले डिस्प्ले डिजिटल बोर्ड लगाएं।
- सामान्य जागरूकता के लिए क्या करें और क्या न करें का व्यापक रूप से प्रचार करें, अधिमानतः क्षेत्रीय भाषा में।
- क्षेत्रीय भाषा में आईईसी प्रिंट सामग्री (प्रिंट सामग्री, रेडियो–जिंगल्स और टीवी) प्रकाशित करें।

स्वास्थ्य विभाग

- स्वास्थ्य केंद्रों और आंगन बाड़ियों में ओआरएस पैकेट, आवश्यक दवाएं, अंतःस्रावी तरल पदार्थ, आइस पैक आदि का स्टॉक रखें।
- गर्मी की लहर से संबंधित किसी भी स्थिति से निपटने के लिए विशेष

NDMA Advisory for heat wave 2025

- ग्राम स्तर तक स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं को दिशा–निर्देश एवं प्रशिक्षण।
- गर्मी की लहर के कारण मृत्यु दर और मृत्यु की रुग्णता की निगरानी और रिपोर्टिंग

  सख्ती से पालन किया जा सकता है।
- यदि कोई सामूहिक जमावड़ा हो तो आसपास की स्वास्थ्य सुविधाओं को सतर्क और सक्रिय किया जा सकता है।

शहरी स्थानीय निकाय/ पंचायती राज

- ग्रामीण विकास और श्रम एवं रोजगार, विभागों के सहयोग से मनरेगा श्रमिकों, निर्माण श्रमिकों के लिए विशेष आश्रय स्थापित करना और उनके काम के घंटों को पुनर्निर्धारित करना।
- लू प्रभावित क्षेत्रों/मोहल्लों में पेयजल सुविधा की व्यवस्था करना।
- पार्कों, बस स्टैण्डों, पर्यटन स्थलों एवं खुले क्षेत्रों में छाया की व्यवस्था करें।
- सभी क्षेत्रों विशेषकर अनौपचारिक बस्तियों में पानी की निर्बाध आपूर्ति।

श्रम विभाग

- गर्मी की लहर से संबंधित बीमारियों के संबंध में निर्माण/उद्योग/वाणिज्यिक अधिकारों के साथ प्रशिक्षण।

NDMA Advisory for heat wave 2025

- चरम गर्मी के घंटों से बचने के लिए काम के समय पर सलाह जारी की जा सकती है।
- स्वास्थ्य विभागों के सहयोग से विशेष रूप से अनौपचारिक क्षेत्रों और बस्तियों में स्वास्थ्य शिविर,
- श्रमिकों के लिए सभी कार्य परिसरों में पेयजल की सुविधा ।

शिक्षा क्षेत्र

- अत्यधिक गर्मी/दोपहर से बचने के लिए स्कूल का समय पुनः निर्धारित किया जाना चाहिए। स्कूल जल्दी शुरू हो सकते हैं और दोपहर से पहले बंद हो सकते हैं।
- सभी स्कूलों और शैक्षणिक संस्थानों में पेयजल स्टेशन कियोस्क/शेड की स्थापना
- बाहरी शारीरिक गतिविधियों से बचना होगा।

NDMA Advisory for heat wave 2025

- गैर सरकारी संगठनों, सामुदायिक समूहों और व्यक्तियों से लू की स्थिति के दौरान सार्वजनिक लू स्थानों पर पीने के पानी/छाछ के कियोस्क खोलने का आग्रह करें...
- बिजली वितरण/पारेषण कंपनियों से अस्पतालों और यूएचसी जैसी महत्वपूर्ण सुविधाओं के लिए बिजली आपूर्ति बनाए रखने को प्राथमिकता देने का आग्रह करें।
- चुनाव के मतदान के समय और अन्य सभी आवश्यक उपायों के लिए जिला निर्वाचन अधिकारी के साथ समन्वय करें।
- स्थानीय स्तर पर जब भी आवश्यकता हो, स्कूलों, कॉलेजों, संस्थानों आदि के समय में परिवर्तन लागू करें

- गैर सरकारी संगठनों, सामुदायिक समूहों और व्यक्तियों से लू की स्थिति के दौरान सार्वजनिक लू स्थानों पर पीने के पानी/छाछ के कियोस्क खोलने का आग्रह करें...
- बिजली वितरण/पारेषण कंपनियों से अस्पतालों और यूएचसी जैसी महत्वपूर्ण सुविधाओं के लिए बिजली आपूर्ति बनाए रखने को प्राथमिकता देने का आग्रह करें।
- चुनाव के मतदान के समय और अन्य सभी आवश्यक उपायों के लिए जिला निर्वाचन अधिकारी के साथ समन्वय करें।
- स्थानीय स्तर पर जब भी आवश्यकता हो, स्कूलों, कॉलेजों, संस्थानों आदि के समय में परिवर्तन लागू करें

Thank you

राजस्थान सरकार
कार्यालय जिला कलक्टर, सलूम्बर (राज.)

क्रमांकः प.02( ) आ.प्र.एवं सहा./लू–ताप/2025/412 दिनांकः–यथा हस्ताक्षर
प्रेषिति :

श्रीमान संयुक्त शासन सचिव,
आपदा प्रबन्धन,सहायता एवं
नागरिक सूरक्षा विभाग,
जयपुर (राज.)
विषयः– हीट–वेव एक्शन प्लान भिजवाने बाबत।
प्रसंगः– श्रीमान के पत्र क्रमांक राजकाज रे.न.14444908 दिनांक 27-03-2025 के क्रम में।

महोदय,

उपरोक्त विषयान्तर्गत एवं प्रासंगिक पत्र के क्रम में वर्तमान में हीट–वेव से बचाव एवं रोकथाम हेतु हीट–वेव एक्शन प्लान चाहा गई है। लू–ताप से बचाव एवं रोकथाम के संबंध में समस्त विभागों के अधिकारीयों की बैठक आयोजित की गई एवं लू–ताप से बचाव के लिए किये गये सुरक्षात्मक उपाय की समीक्षा की गई व जन साधारण को अवगत करानें हेतु विभागों को निर्देशित किया गया एवं नियमित रूप से उपायों व प्रबंधनों को नियमित निरीक्षण किया जा रहा है। **गर्मी/ताप की लहर (क्या करें और क्या ना करें) तैयारीः–** आपदा प्रबंधन, सहायता एवं नागरिक सुरक्षा विभाग जयपुर के पत्रांक राजकाज नम्बर 14444933 दिनांक 28.03.2025 के की पालना में गत वर्षो से तापमान में निरन्तर वृद्धि होने के कारण भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने ग्रीष्म मौसम के लिये तापमान और वर्षा पर मार्च से मई 2025 के दौरान मौसमी दृष्टिकोण जारी किया हैं । जिले में वर्ष 2025 में हीट वेव की स्थिति के प्रभावी शमन और प्रबंधन के लिये लू एवं ताप के बचाव से आमजन के राहत हेतु **गर्मी/ताप की लहर (क्या करें और क्या ना करें) तैयारी के संबंध में प्रचार–प्रसार करने हेतु संबंधित विभाग को निर्देश प्रदान कर दिये गये है।**

जिला स्तरीय हीट–वेव एक्शन प्लान –2025

क्र.स.	विभाग	एक्शन प्लान
1	जिला स्तर पर	• कार्यालय हाजा के पत्र क्रमांक 340 दिनांक 03.04.2025 द्वारा हीट वेव की स्थिति के प्रभावी शमन और प्रबंधन के लिए लू एवं ताप के बचाव से आमजन को राहत हेतु **"गर्मी/ताप की लहर (क्या करे और क्या ना करे)** एडवाईजरी जारी की गई है उक्त एडवाईजरी हीट वेव–2025 **गर्मी/ताप की लहर (क्या करे और क्या ना करे)** हेतु अति.मुख्य कार्यकारी अधिकारी, जिला परिषद, उप निदेशक कृषि

		विभाग, उपखण्ड अधिकारी समस्त, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, संयुक्त निदेशक पशुपालन विभाग, आयुक्त नगर परिषद, जिला सूचना एवं जन सम्पर्क अधिकारी व आयुक्त/अधिशाषी अभियंता नगरपालिका के माध्यम से आमजन में प्रचार प्रसार किया एवं मीडिया में प्रचारित किया गया। • मौसम संबंधी जानकारी एवं पूर्वानूमान कार्यालय द्वारा ई–मेल के माध्यम से समस्त विभागों को प्रतिदिन प्रेषित किया जा रहा है। • समस्त उपखण्ड अधिकारियों एवं को बैठक में गर्मी के संबंध में पेयजल,बिजली,स्वास्थ्य आदि के बारे में नियमित निरक्षिण की जाकर मोनिटंरीग करने के निर्देश प्रदान किये गए। • कार्यालय हाजा के पत्र क्रमांक 339 दिनांक 03.04.2025 द्वारा हीट वेव प्रबंधन हेतु अतिरिक्त जिला कलक्टर सलूम्बर को नोडल अधिकारी नामित किया गया। • कार्यालय हाजा के पत्र क्रमांक 340 दिनांक 03.04.2025 द्वारा समस्त जिला स्तरीय अधिकारीयों को हीट वेव 2025 के प्रभावी शमन हेतु हीट वेव एक्शन प्लान 2025 बनाने हेतु निर्देशित कर दिया गया है। श्रीमान जिला कलक्टर महोदय द्वारा दिनांक 08.04.2025 को आयोजित बैठक में समस्त जिला स्तरीय अधिकारीयों को हीट वेव 2025 के प्रभावी शमन हेतु कंटिजेंसी प्लान बनाने एवं आम जन को जागरूक करने हेतु निर्देशित किया गया। • इसके अतिरिक्त इस कार्यालय द्वारा जिले के जिला स्तरीय अधिकारियों एवं गैर सामाजिक संस्थाओं,की बैठक ली जाकर संस्थाओं के माध्यम से भी चिन्हित स्थलों पर शीतल पेयजल,आश्रय स्थल,छाछ आदि की व्यवस्था की गई है।
2	जन सम्पर्क विभाग,सलूम्बर	• जन सम्पर्क कार्यालय द्वारा गर्मी व लू–तापघात ,आंधी तुफान के संबंध में आमजन को एहतियात संबंध में प्रिंट इलेक्ट्रोनिक एवं सोशल मीडिया के माध्यम से आमजन को जागरूक किया जा रहा है। • आंधी तुफान आकाशीय बिजली एवं तापमान से संबंधित सूचना प्रतिदिन अन्य विभागों से साझा की जा रही है।
3	चिकित्सा विभाग, सलूम्बर	• जिला मुख्यालय पर (02906–294984) दुरभाष कन्ट्रोल रूम 24*7 संचालित है।जिला मुख्यालय पर रेपिड रेस्पोन्स टीम की गठन किया जा चुका है। • जिला चिकित्सालय, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, उप स्वास्थ्य केन्द्र में पर्याप्त स्टाफ, आईवी फलूड, ओआरएस सहित आवश्यक दवाईयां व उपकरणो की व्यवस्था की गई है एवं सभी स्थानों पर एम्बूलेन्सों 108 लगभग 11 एवं 104 (07) के उचित व्यवस्था हेतु मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देशित कर दिया गया है। • जिले में 01 डीएच,4 खण्ड स्तर एवं 10 सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र तथ 29 प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों पर आरआरटी टीमों का गठन कर दिया गया है।

		• प्राथमिक उपचार कक्ष में ओ.आर.एस. कॉर्नर बनाएं गए और ओपीडी मरीजो के लू–तापघात के लक्षणों की जॉच की सम्पूर्ण व्यवस्था की गई है। • सर्वें दलों का गठन कर दिया गया है। एवं उच्च जोखिम वालें को चिन्हीत कर दिया गया है एवं संबंधित बीसीएमओं एवं चि.अधि. प्रभारियों को दैनिक मोनिटॅरिंग हेतु निर्देशित कर दिया गया है। एवं पूर्व में मांग पत्र राज्य सरकार को भेज दिया गया है। • इमरजेन्सी वार्ड में त्वरित पहचान के लिए स्टेण्डर्ड ट्रीटमेन्ट प्रोटोकॉल की व्यवस्था की गई है। • स्कुल,कॉलेज,हॉस्टल,मॉल,कार्यालयों में आमुखीकरण किया जाना प्रक्रियाधीन है। • जिले के सभी संस्थान पर आवश्यक दवाईया,जाँच किट व अन्य की उपलब्धता सुनिश्चित करने हेतु समस्त चिकित्सा अधिकारियों को निर्देशित कर दिया गया है। • वार्ड और ओपीडी में मरीजों के लिए वाटर कूलर व एयर कुलर की व्यवस्था की गई है। एवं जो कूलर और पंखे खराब है उनको तत्काल प्रभाव से सही करवाया जा रहा है। • सीएचओ द्वारा आस–पास के क्षेत्रों में जागरूकता अभियान जारी है। बच्चो, वृद्ध, गर्भवती महिलाओं व गंभीर रूप से बीमार मरीजों के लिए पर्याप्त चिकित्सा व्यवस्था की गई है। • सभी चिकित्सालयों एवं वार्डों में कुलर व पंखों की पर्याप्त संख्या व सही अवस्था में है तथा जहां ए.सी की आवश्यकता है, वहां पर्याप्त संख्या में ए.सी. की व्यवस्था की गई है। • हीट वेव के मद्‌देनजर जिला चिकित्सालय में 10 बैड, उप–जिला चिकित्सालय में 05 बैड, सीएचसी में 01 बैड एवं पीएचसी में 01 बैड आरक्षित किये गये है। • मुख्य चिकित्सा अधिकारी को मौसमी बीमारियों एवं लू–ताप घात को लेकर व्यापक स्तर पर तैयारियाँ करने बाबत् निर्देशित कर दिया गया है। • लू–ताप घात हेतु पेम्पलेट एवं होर्डिंग्स का प्रिटिंग करवाकर नगर परिषद् के माध्यम से आमजन को लू–ताप घात से बचने हेतु अपील प्रसारित करवाई जा रही है। **कंट्रोल रूम फोन नं. 02906– 294915, ई–मेल आईडी** **<u>नॉडल अधिकारी</u>** – डॉ महेन्द्र लोहार – डिप्टी (हैल्थ) सलूम्बर – 9664311981 **<u>सहायक नॉडल अधिकारी</u> :–** 1. डॉ सम्पत मीणा – डीपीसी जिला औषध भण्डार सलॅम्बर – 2. डॉ तेजपालसिंह – बीसीएमओ सलूम्बर –
4.	पशुपालन विभाग,सलूम्बर	▪ नोडल क्षेत्र में टीम का गठन किया जा चुका है। ▪ पशुओं हेतु पानी की व्यवस्था सुनिश्चित की जा रही है। ▪ भारवाहक पशुओं को प्रातःकाल अथवा सांयकाल में उपयोग में लेने हेतु पशुपालकों को प्रेरित किया जा रहा है।

		▪ पशुपालन विभाग द्वारा जिलें में पशुओं के लिए पानी व चारे की समुचित व्यवस्था रखने, जिलें में स्थित गौशालाओं का निरीक्षण कर छाया पानी एवं चारे की पर्याप्त उपलब्धता की जा रही है।
5.	जन स्वास्थ्य अभियांत्रिकी विभाग,सलूम्बर	▪ हैंडपम्प मरम्मत अभियान वर्ष 2024–25 में कुल 4136 मरम्मत किए गए जिसे 2025–26 में अनवरत रखा जायेगा। ▪ जिला स्तरीय कंट्रोल रूम 24 X 7 कार्यरत है, जिसके दूरभाष सं. **02906–298431, मो. नं. 8279108453** है। ▪ जिले के ग्रामीण क्षैत्रों में जल योजनाओं पर पम्प मशिनरी, पाइप लाइन एवं ट्यूबवेल निर्माण कार्य अनुमानित लागत राशि रू 100 लाख स्वीकृति की गई है। ▪ आवश्यकता अनुसार पेयजल परिवहन करवाकर ग्रीष्मकाल में पेयजल की व्यवस्था की जा रही है। ▪ जिले में इस वर्ष पेयजल की समस्या के समाधान हेतु कन्टीजेंसी के तहत कुल 5 योजनाएं हेतु अनुमानित लागत राशि रू 77.72 लाख स्वीकृत कर आवश्यकता अनुसार ग्रीष्म संवर्धन कार्य किये जायेंगे। ▪ पानी की चोरी रोकने एंव पाईप लाईन की तोडफोड नहीं हो इसके लिये नियमित रूप से निगरानी करने के निर्देश दिये गये। ▪ आमजन को ग्रीष्म के दौरान पेयजल की मित्तव्ययता हेतु लगातार जागरूक किया जा रहा है
6.	श्रम विभाग,सलूम्बर	▪ गर्मी / लू–ताप की लहर से जनहानि ना हो इसके संबंध में श्रम विभाग द्वारा जिले में संचालित औद्योगिक संस्थानों के प्रबंधकों को प्रचण्ड गर्मी के दुष्प्रभावों से बचने के लिए जिले में कार्यरत मजदूरों एवं नियोजकों को जागरूक किया जा रहा है। ▪ हीट–वेव के दौरान काम के समय में बदलाव करने के लिए श्रम विभाग को निर्देशित कर दिया गया है। ▪ श्रमिकों हेतु कार्यस्थल पर शीतल पेयजल एवं दवाईयों की व्यवस्था,स्वास्थ्य परीक्षण हेतु, प्राथमिक चिकित्सा की सुविधा उपलब्ध करवाने हेतु निर्देशित कर दिया गया है।
7.	पंचायतीराज विभाग सलूम्बर	• पंचायतीराज में नरेगा श्रमिकों के लिए परिस्थितियों के अनुसार छाया, पानी, समय एवं चिकित्सा की सुविधा सुनिश्चित कर ली गई है एवं उनका पूर्ण रूपेण सुपरविजन किया जा रहा है। साथ ही नरेगा का वर्तमान समय सुबह 9 बजे से सांय 5.00 बजे तक है, जिसे आगामी हीटवेव को देखते हुये सुबह 6.00 बजे से 01 बजे तक प्रभावी कर दिया जायेगा। प्रत्येक नरेगा साईट पर एक मेडिकल किट (हीट वेव के प्राथमिक उपचार से संबंधित) उपलब्ध करवा दिया गया है। • जिले के समस्त विकास अधिकारी को हीट वेव–2025 के संदर्भ में कार्यवाही करने हेतु निर्देशित किया गया है। • पशुओं के पेयजल हेतु प्रत्येक ग्राम पंचायत पर दो से तीन पशु खेली का चिन्हीकरण कर उन्हें पानी से भरे रखने के लिए पाबन्द किया गया।

		- सार्वजनिक स्थानों पर आमजन के लिए पानी के मटके भर कर रखने के निर्देश दिए गये। - प्रत्येक ग्राम पंचायत में न्यूनतम 50 परिण्डे(पक्षियों के लिए) की व्यवस्था की गई है। - सार्वजनिक स्थानों पर आमजन के लिए छाया एवं पानी के मटके भर कर रखने की व्यवस्था की गई।
	स्वायत शासन विभाग सलूम्बर।	- शहर के प्रमुख स्थलों पर स्वच्छ पेयजल एवं पर्याप्त छाया का प्रावधान किया जा रहा है। - अत्यधिक तापमान की स्थिति में शहर के मुख्यमार्गों पर पानी का छिड़काव किया जाना प्रस्तावित है। - पक्षियों के लिये विभिन्न पार्को में परिन्डे एवं जलपात्रों के इन्तजाम कर दिये गये है। - मुख्यमंत्री शहरी रोजगार गारण्टी योजना के तहत नियोजित श्रमिकों की समयावधि में परिवर्तन कर दिया गया है। शहर में स्थित समस्त रेन बसेरों में पेयजल एवं कुलर की व्यवस्था कर दी गयी - नगर परिषद को सार्वजनिक स्थलों पर टेंट लगवाकर छाया एवं पानी की व्यवस्था करने को निर्देशित कर दिया गया है। - स्कुल हाउस पीएम श्री विद्यालय के बाहर तैयार किया गया। जिसमें पानी के मटकें,छाया एवं आई.ई.सी फ्लेक्स लगवाये गये है। - आमजन,रिक्शा चालकों,ठेले लारियों वालों को दोपहर भाषण गर्मी में कार्य नहीं करने हेतु अपील सूचना प्रदर्शित की गई है।
	विद्युत विभाग	लू–ताप के दौरान निर्बाध विद्युत सप्लाई की जा रही है एवं आवश्यक मुख्य पावर स्टेशनों पर विद्युत सप्लाई बाधित ना हो उसकी पूर्ण व्यवस्था हेतु विद्युत विभाग को निर्देशित कर दिया गया है।
	शिक्षा विभाग	- सभी सरकारी एवं गैर सरकारी विद्यालयों में कक्षाओं में विद्यार्थीयों के लिए पर्याप्त हवा हेतु पंखों एवं छाया,पानी आदि की व्यवस्था सुनिश्चित् की जा रही है। - सभी सरकारी एवं गैर सरकारी विद्यालयों के समय परिवर्तन के मुख्य जिला शिक्षा अधिकारी को निर्देशित कर दिया गया है। - वर्तमान गर्मी को देखते हुए छोटे बच्चे वाहर धुप में ना निकलें इसके लिए सरकारी एवं गैर सरकारी स्कुलों को कठोर निर्देश प्रदान किये गये।

(राजलक्ष्मी गहलोत)
अति. जिला कलक्टर
सलूम्बर

जिला प्रशासन की सूची

SALUMBER DISTRICT - CONTACT LIST			
Udaipur	Ms Pragya Kewalramani	Divisional Commissioner	-
Udaipur	IG	Shri. Rajesh kumar Meena	9414041619
Salumber	Collectrate and DM	Shri Avdhesh Meena	9582852336
Salumber	ADM Salumber	Sh . Raj Laxmi Gehlot	9414263682
Salumber	SP	Sh. Rajesh Kumar Yadav	9413315898 9509320659
Salumber Lasadiya	SDM	Paramjit singh	97847622228
Semari	SDM	Nilesh Kumar Kalal	7014510879
Sarada	SDM	Nilesh Kumar Kalal	7014510879
Salumber	TDR	Mayur Sharma	9982002515
Jhallara	TDR	Mayur Sharma	9982002515
Sarada	TDR	Astha Rani Bamniya	7726103377
Semari	TDR	Dungar Lal Prajapat	9414758596
Lasadiya	TDR	Ram ji lal Gurjar	8058404516
Salumber	BDO	Dinesh Patidar	9636287109
Salumber	BDO	Hanshraj Gurjar	9694700550
Sarada	BDO	Jitendra singh Chundawat	9929333617
Semari	BDO	Ripu Sudan	8949136952
Jaisamand	BDO	Daya Chand Yadav	9414856873
Lasadiya	BDO	Mangu Singh	9928720088
Jhallara	BDO	Dinesh Patidar	9636287109

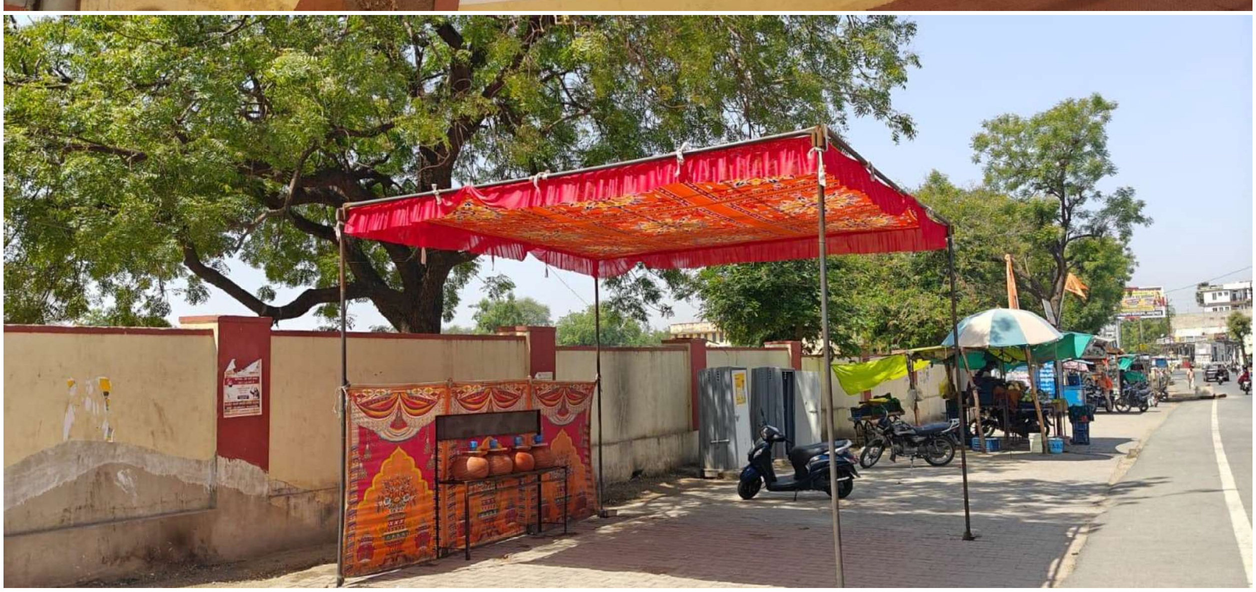
MEDICAL			
	CHIEF MEDICAL AND HEALTH OFFICER SALUMBER	DR. MAHENDRA KUMAR PARMAR	9460207670
	DEPUTY CHIEF MEDICAL AND HEALTH OFFICER (HEALTH) SALUMBER	DR. MAHENDRA KUMAR LOHAR	9664311981
	DISTRICT REPRODUCTIVE AND CHILD HEALTH OFFICER SALUMBER	DR. SINTU KUMAWAT	9547655179
CMHO SALUMBER	DISTRICT PROGRAM OFFICER NHM	SHRI DEVENDRA PURI GOSWAMI	9783344428
STATE DISTRICT HOSPITAL SALUMBER	CHIEF MEDICAL OFFICER	DR. RAJESH DOSHI	9982045350
SALUMBER	Ayurved	Dr. Jitendra Joshi	99822008114
PHED			
CIRCLE SALUMBER	SUPERINTENDIND ENGINEER	PRAMOD KUMAR	9414685062
DIV. SALUMBER	EXECUTIVE ENGINEER	ANUKOOL KHOKAR	9929898160
SUB DIV. SALUMBER	ASSISTANT ENGINEER	NILESH PATEL	7239814067
SUB DIV. LASADIYA	ASSISTANT ENGINEER	RAMAVATAR MEENA	8005986748
SUB DIV. SARADA	ASSISTANT ENGINEER	IRAM KHAN	9057849547
SUB DIV. LASADIYA	JUNIOR ENGINEER	YUVRAJ SINGH	9887885643
SUB DIV. SARADA	JUNIOR ENGINEER	KRISHNAKANT SHARMA	9589202020
SUB DIV. SALUMBER	JUNIOR ENGINEER	RAVI CHOUBISA	7014988714
PWD			

SALUMBER	SE. PWD	Dharmendra Payal	9414044232
SALUMBER	XEN	Dinanath Singh	9414759172
AVVNL			
SALUMBER	SE. AVVNL	Rakesh Soni	7568899202
SALUMBER	XEN AVVNL	Mahesh Meena	9511537157
SALUMBER	AEN GSS SALUMBER	SWATI JAIN	9413382385
SALUMBER	AEN AVVNL SALUMBER	PRATIK SHRIMALI	9887069598
SALUMBER	JEN SALUMBER	KUNAL JAIN	8769091616
UTHARDA	JEN UTHARDA	SHARIQUE AZAM	9116398091
SALUMBER	AEN AVVNL(R)SALUMBER	PRASHANT SINGH RATHORE	9413391464
Jhallara & Bhabhrana	JEN JHALLARA & BHABHRANA	LAXMAN LAL DHOLI	9414065827
Dagar	JEN DAGAR	SUMIT SINGH CHOUHAN	9413391812
VEERPURA	AEN AVVNL VEERPURA	B S BHATI	7665090149
JAISAMAND	JEN JAISAMAND	YOGESH JOSHI	8788653585
SALUMBER	AEN AVVNL SALUMBER	GAJENDRA KUMAR KALAL	8005975274
SARADA	JEN SARADA	TARACHAND MEENA	7849835854
SEMARI	JEN SEMARI	ANKIT KUMAR JAIN	8619248260
JOOJHPURA	AEN GSS JOOJHPURA	UMA SHANKER RATHORE	9413382549
LASADIYA	AEN AVVNL LASADIYA	AJAY ASWANI	9413303788
KUN	JEN KUN	AMIT KUMAR	6376109375
LASADIYA	JEN LASADIYA	AVINASH SINGH	9532200007
SALUMBER	STATISTICS INSPECTOR	SHAILESH KUMAR JAIN	9636125847
JHALLARA	STATISTICS INSPECTOR	NAVEEN KUMAR MEENA	9680898614
LASADIYA	STATISTICAL INSPECTOR	SANDESH	9928365912
SEMARI	STATISTICAL INSPECTOR	BHAGWAN LAL PATEL	9636482535

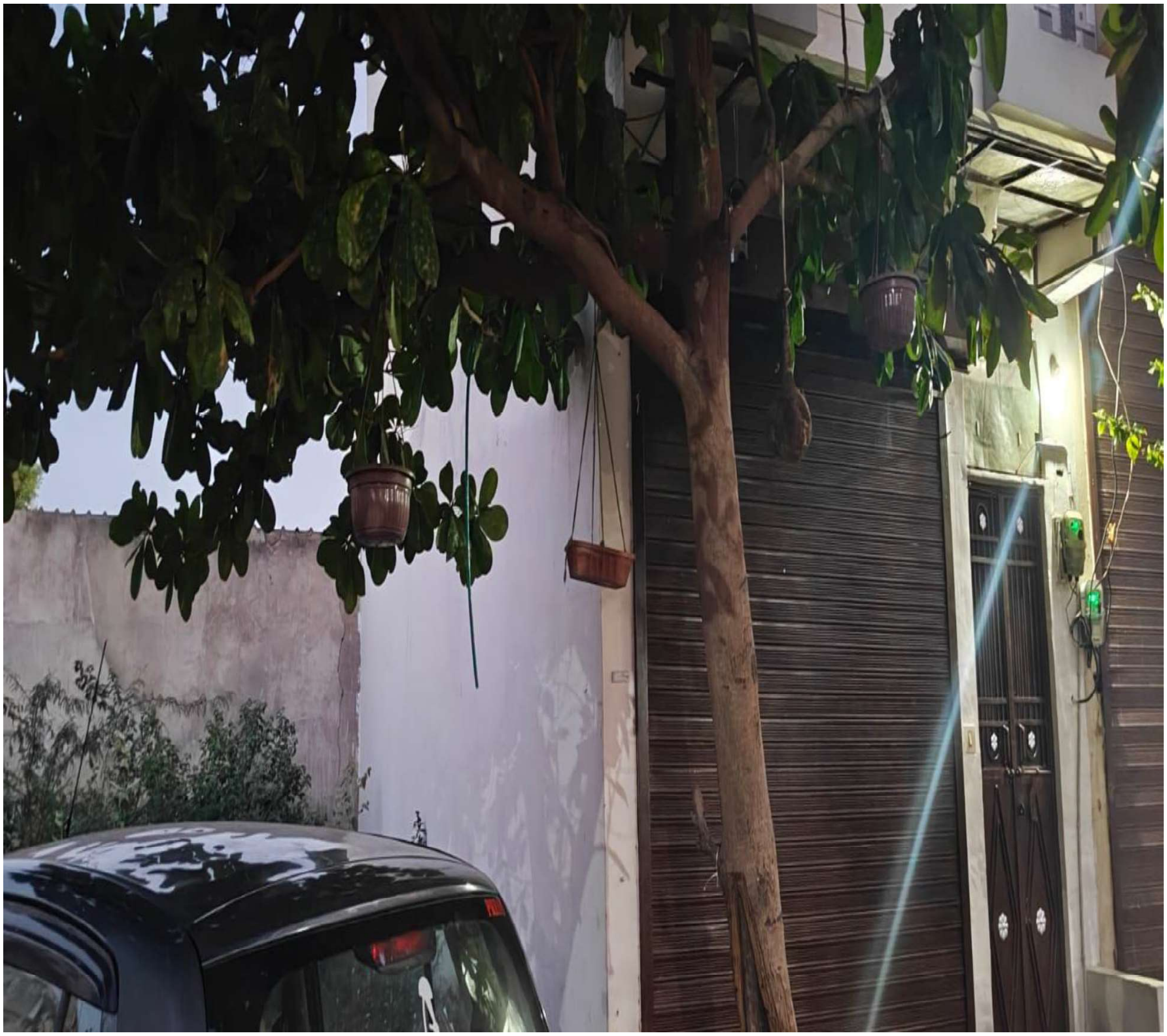
SJED			
Salumber	SJED	Hemant Khatik	9785361091
ACEO			
Salumber	Comm. NP Salumber	Ganpat Lal Khatik	9414260468 77918200530
Salumber	ACEO	Dinesh Patidar	9636287109
NFSA			
Salumber	DSO	Kapil Jhajdiya	9414400300
Salumber	-	Deepak kulhar	7597971601
ANIMAL HUSBANDRY			
Salumber	VO	Pradeep Kumar Godwal	9413410272
WRD			
BLOCK OFFICE SALUMBER	EXECUTIVE ENGINEER	MR. PRATIK CHAUDHARY	9549459453
SUBDIVISION OFFICE SALUMBER	ASSISTANT ENGINEER	MR. ISHWAR LAL SUTHAR	9413593384
SUBDIVISION OFFICE SALUMBER	JUNIOR ENGINEER	MR. KAPIL MEHTA	9829508107
SUBDIVISION OFFICE JHALLARA	ASSISTANT ENGINEER	MR. SANWARIA MEENA	9829498719
SUBDIVISION OFFICE JHALLARA	JUNIOR ENGINEER	MR. AJENDRA MEENA	9588916813
SUBDIVISION OFFICE SARADA	ASSISTANT ENGINEER	MR. DHARMENDRA KUMAR CHAIBISA	8005849078
SUBDIVISION OFFICE SARADA	JUNIOR ENGINEER	MR. HITESH PATEL	9680135581

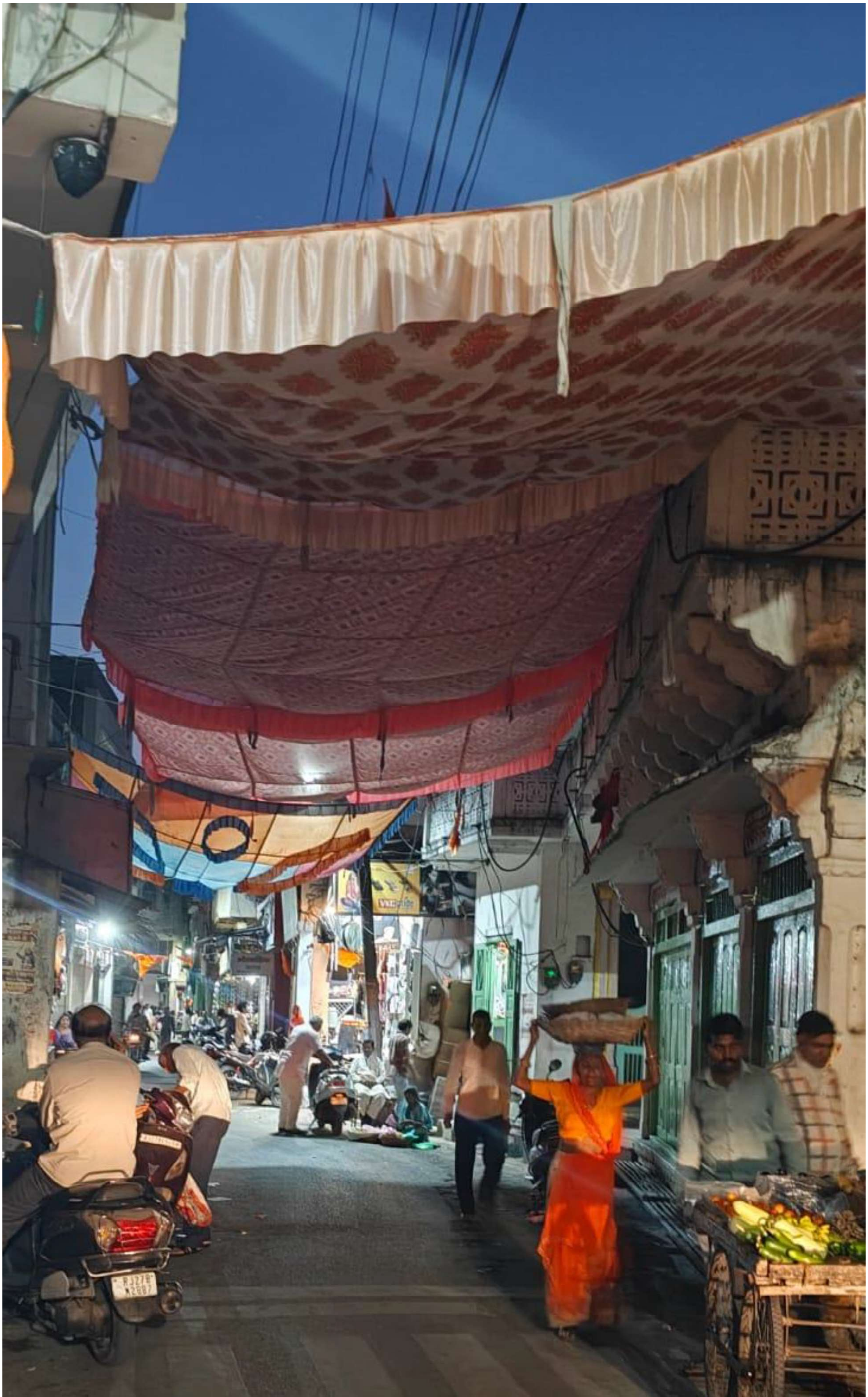
SUBDIVISION OFFICE SARADA	JUNIOR ENGINEER	MR. MANOHAR LAL MEENA	6378183404
FOREST DEPARTMENT			
Salumber	ACF - Forest	Mahendra singh Chundawat	7976037814
HOTICULTURE			
Salumber	DD	P.L. Bhatt	9113318426
Labour Department			
Salumber	-	Mahendra singh rathore	7976795273
District Industries Center			
Salumber	-	Shailendra Sharma	8432377746
LDM			
Salumber	-	Praveen Singh	9887557369
Treasury Department			
Salumber	T.O.	Ravi Prakash lamba	9718358469
Salumber	A.T.O.	brij bhusan	9414283967
Information and public relation department			
Salumber	PRO	Pushpak meena	7742777468
Exice			
Salumber	CI	Chandan singh	9602424487
Salumber	DEO	Adaram	9461714258
College Education			
Salumber	-	Mukesh Chauhan	9414217240
BSNL			
Salumber	JTO	Vijay Pandey	9414237160

गर्मी से बचाव हेतु सलाह
क्या करें
क्या ना करें
नगर परिषद् , सलूम्बर
मुख्यमंत्री विश्वकर्मा पेंशन योजना
प्रदेश के श्रमिकों, पथ विक्रेताओं एवं लोक कलाकारों को 60 वर्ष की आयु उपरान्त 3 हजार रुपए मासिक पेंशन
योजना में लाभार्थियों के साथ-साथ केन्द्र सरकार एवं राजस्थान सरकार भी देगी मासिक अंशदान
आवेदक की आयु 18 वर्ष से कम और 45 वर्ष से अधिक नहीं हो
लाभार्थी के पति/पत्नी को पारिवारिक पेंशन की सुविधा
रजिस्ट्रेशन प्रारम्भ
Shot on OnePlus
By Vikash Bhoi
22/04/2025
5:35 pm



Toys





सु·स्वागतम्

धर्मार्थ प्याऊ
गौमाता प्याऊ
-: पार्षद :-
दिनेश नारायण जी मेवाड़ी
वार्ड नं. 14

प्रचण्ड गर्मी से बचाव हेतु सलाह
क्या करें
पर्याप्त तरल पदार्थों को लें
शरीर को ढकें, ढीले एवं हलके रंग के कपड़े पहनें
तीव्र धूप को अंदर आने से रोकें
सम्भव हो, तो तौलिया/ गमछा रखें। जूते/चप्पल पहनें।
क्या ना करें
धूप में शरीर को ढके बिना बाहर न निकलें
भारी कार्य जैसे कसरत इत्यादि न करें
दिन में अत्याधिक गर्मी के समय खाना बनाने से बचें
धूप में नंगे पाँव ना चलें
धूप में बच्चों और पालतू जानवरों को गाड़ी के अंदर अकेला ना छोड़ें
शराब, चाय, कॉफी, अत्याधिक मीठे एवं गैस वाले पेय पदार्थ का सेवन ना करें
नगर परिषद् , सलूम्बर
Shot on OnePlus
By Vikash Bhoi
22/04/2025
4:53 pm